

GV Rando
Gardanne



Site :

gvrando.com



RANDO SANTE©

RANDO BIEN-ÊTRE©

GV Rando
Gardanne



Site :

gvrando.com



RANDO SANTE©

RANDO BIEN-ÊTRE©

DATE	Jeudi 15 juin 2023
LIEU	FIGUEROLLES Balade au bord de l'étang de Berre
DIFFICULTES	rythme modéré, peu de difficultés, faible dénivelé (environ 30m) 2h de marche environ. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 8H15 - départ : 8h30
MATERIEL	Chaussures de marche, bâtons, prévoir de l'eau, chapeau de soleil. Pique nique, chaises, table ?
CONSIGNES	Journée pique nique. Les pique-niques et vos chaises pourront rester dans les voitures. Le pique nique se prendra auprès des voitures vers 12h15, 12h30
TRAJET ROUTIER	Gardanne, A55 direction Martigues, D5 direction Istres, Grand parc de Figuerolles GPS : N43°26'6" E005°02'30"
ANIMATEURS	Pascale TANGUY : 06.48.43.69.80 Luc TANGUY : 06.85.37.69.29

DATE	Jeudi 15 juin 2023
LIEU	FIGUEROLLES Balade au bord de l'étang de Berre
DIFFICULTES	rythme modéré, peu de difficultés, faible dénivelé (environ 30m) 2h de marche environ. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 8H15 - départ : 8h30
MATERIEL	Chaussures de marche, bâtons, prévoir de l'eau, chapeau de soleil. Pique nique, chaises, table ?
CONSIGNES	Journée pique nique. Les pique-niques et vos chaises pourront rester dans les voitures. Le pique nique se prendra auprès des voitures vers 12h15, 12h30
TRAJET ROUTIER	Gardanne, A55 direction Martigues, D5 direction Istres, Grand parc de Figuerolles GPS : N43°26'6" E005°02'30"
ANIMATEURS	Pascale TANGUY : 06.48.43.69.80 Luc TANGUY : 06.85.37.69.29